

ASSISES NATIONALES
GÉRONTOLOGIE

ATELIER n°1

Communication de l'Association *La Vie Devant Nous*



Contribution à la prévention de l'isolement social des âgés :
Le Groupe de Réflexion et d'Echanges (Gré)

Le Groupe de Réflexion et d'échanges : Gré

Par les aînés et pour les aînés : Lien social / Prévention de l'isolement

De la Recherche sur le vieillissement à La Prévention de l'isolement social des âgés

Le Gré, outil d'une «expérience pilote» en cours sur deux sites en Seine et Marne, s'appuyant sur les méthodes d'une recherche aboutie*, permet aux âgés d'étudier une situation à risque d'isolement les concernant :

L'entrée en établissement.

Historique : Contexte local et mobilisation, Déroulement :

La mise en place des groupes de retraités locaux (Gré) s'effectue actuellement dans la continuité d'une Recherche anthropologique nationale sur le vieillissement* et d'une première phase de l'Etude/Action locale, soutenue par le Département de Seine et Marne: *Le changement de lieu de vie : Accompagnement de Résidents à l'entrée en Foyer Logement***

La seconde phase envisage d'élargir à tous les retraités l'approche de cette situation de changement

Le Groupe de Réflexion et d'Echanges : Gré

En 2014/2015 il est proposé aux **retraités locaux** de se réunir en un **petit groupe (Gré)** afin de **réfléchir ensemble, écouter chacun et échanger puis émettre des propositions** destinées à améliorer le passage Domicile/Foyer Logement

Prévention et Promotion du lien social :

Se réunir entre retraités en petit groupe pour échanger (à propos d'une situation à risque de repli sur soi***comme tout changement qui marque l'avancée en âge), constitue une occasion de prévenir l'isolement. Le duo de professionnel bénévole qui a animé les réunions du premier Gré participe à cette mobilisation et à la promotion du lien social (petite *équipe citoyenne* ...de prévention de l'isolement)

Mise en place de la première phase

PREPARATION Indispensable, elle a été reprise pour la seconde phase (changement d'équipe municipale ...)

Présentation aux responsables locaux

Sensibiliser les élus locaux et s'assurer de la motivation du responsable d'établissement (coordinateur local) afin de proposer aux résidents un accompagnement, une participation à la recherche/Action et susciter les premières candidatures à un entretien personnalisé

1. Contacts territoriaux

Conseiller départemental, Maire et Adjoints (Affaires Sociales, animation) Directions CCAS, CLIC, MDS

2. Contact avec le Logement- Foyer

Le responsable et son équipe (réfèrent local)

Présentation aux résidents

Conférence introductive

Suivie de l'inscription des volontaires, candidats à une participation à l'étude (rôle d'incitation de l'équipe...)

ACCOMPAGNEMENT DE RESIDENTS

Les entretiens individuels

Une rencontre approfondie du résident volontaire avec un duo de professionnels de l'écoute, en toute confidentialité. (Une étape dans la constitution du Gré=

Une Conférence de Restitution globale a été réalisée dans chaque établissement (clôture de la première phase de l'Etude/Action)

2^{ème} phase : Approche par les aînés locaux de la situation de transition ; Le Gré

CONTACTS (voir étape initiale phase 1)

Réunion des acteurs (Réunion au foyer Logement)

Afin de constituer le *Gré*, les acteurs locaux de la gérontologie ont été mobilisés (Maire-adjoint, Responsables du CCAS, du CLIC, du Foyer Logement, du Centre Social, des Clubs 3^{ème} âge, CODERPA)

Recherche de candidats

Celle-ci a été menée tant au sein de la résidence (notamment les personnes récemment arrivées) qu'en Ville (Repérages de *villageois* volontaires)

ENTRETIENS INDIVIDUELS DE RETRAITES

LOCAUX (voir étape de la phase 1)

Il s'agit de *villageois* volontaires proposés par les acteurs et de résidents récemment arrivés dans le Foyer Logement, rencontrés par le duo de professionnels bénévoles, petite équipe MONALISA)

COMPOSITION du Gré

Le Groupe de Réflexion et d'échanges réunit des retraités de situations diverses par rapport à la transition en question ; il ya :

- ceux qui la vivent ou l'ont vécu : Les résidents
- et ceux qui s'y préparent, y songent, voire la refusent

LES REUNIONS de Gré

Réunion n°1: Constitutive

Nécessaire afin de mieux se connaître, Présentations Premiers échanges, les animateurs-médiateurs posent les repères d'écoute et de confidentialité...

Réunion n°2 : La Transition

Analyse des problématiques par les aînés

Réunion n° 3: Emission de propositions

Journée conviviale (10h/16 h avec repas sur place)

Suivantes.....

Bilan et perspectives

QUALITES des ENTRETIENS INDIVIDUELS

Cette rencontre propose une information personnalisée
Elle permet une écoute profonde de la personne et une appréciation de sa capacité, de sa motivation, et surtout elle introduit la considération réciproque entre le retraité et les intervenants qui, relativement étrangers aux enjeux locaux reçoivent plus aisément les avis et témoignages

QUALITES du Gré

Une expérience pilote de prévention du risque de repli sur soi par les aînés eux mêmes qui opère ;

- par sa nature : la réunion d'anciens participe à la promotion du lien social,
- et par son objectif : réfléchir écouter, échanger sur des questions qui les préoccupent et émettre des propositions notamment **dédramatiser le passage Dom/Foyer Logement**

AVENIR DU GRE, AVENIR DES GROUPES

Perenniser chaque Gré constitué ne se conçoit que par le renouvellement permanent de ses membres et le repérage de candidats intéressés par le thème de réflexion (choisi par les aînés)

Un petit groupe de retraités motivés, vivant une situation de transition, l'ayant vécue ou tous concernés par celle-ci (proches en difficulté...ou l'ayant été) peut être constitué et se réunir afin d'écouter, réfléchir, échanger, émettre des propositions...

**Sur d'autres thèmes
Dans d'autres territoires**

Conclusion

Le groupe de Réflexion et d'échanges « expérimental » constitue un exemple d'ACTION de PREVENTION du RISQUE d'ISOLEMENT Bénévoles, nous, duo d'intervenants, représentons une mini équipe citoyenne MONALISA. Membres d'une association qui, ayant reçu le soutien du Département 77, s'engage à reproduire la démarche sur d'autres sites, nous proposerons le processus à des institutions ou des établissements. Des acteurs d'autres territoires, notamment dans des départements plus ruraux que celui du territoire ciblé par l'Etude, pourraient être intéressés

**Renée FROELIGER (Psychologue retraitée))
Pierre CARCA (Médecin généraliste retraité)**

Notes

- * ***L'Avancée en âge au 21^{ème} siècle***, thèse de Georges ARBUZ témoigne de sa recherche qui l'a conduit en 2007 jusqu'en Seine et Marne sur le territoire du CLIC de LAGNY SUR MARNE
- ** ***Etude/Action menée en Seine et Marne sur 4 sites LAGNY, VAIRES, CHELLES, VILLEPARISIS (phase 1 : 2012/2013 : entretiens individuels avec des résidents de Foyer Logement)***
- *** ***La MONALISA***
Signature de la charte par LVDN Janvier 2014
Article de Pierre CARCA dans la Newsletter MONALISA n°6 Janvier 2015